



Schulleiterin Angelika Schmidt lobte den Einsatz der Schüler und hob zugleich das Engagement der Sponsoren heraus.

Lustige Brotgesichter und bunte Salate

GESUNDHEIT Drittklässler aus Großheide absolvieren erstmalig mit viel Eifer ihren Ernährungsführerschein

Gestern Vormittag durften die Eltern und Sponsoren die von den Kindern zubereiteten Speisen am Buffet einmal kosten.

GROßHEIDE/REH - Die Jungen und Mädchen der drei dritten Klassen der Grundschule in Großheide waren gestern so richtig in ihrem Element. Hatten die Schüler und Schülerinnen den gesamten November über mit „Feuereifer“, wie es Rektorin Angelika Schmidt bezeichnete, ihren Ernährungsführerschein gemeistert, durften sie am Vormittag ihren Eltern die selbst zubereiteten und in einem schmackhaften Buffet zusammengestellten Speisen präsentieren.

Im Mittelpunkt stand vor allem die Verwendung gesunder Lebensmittel. Die

Auswahl reichte von lustigen Brotgesichtern über Knabbergemüse, kunterbunte Nudelsalate bis hin zu heißen Kartoffelgerichten, fruchtigem Schlemmerquark und leckeren Milchmischgetränken. Beim Zubereiten der Speisen hätten vor allem auch die Jungen viel Freude bewiesen, zeigte sich Schmidt begeistert von der Leistung der Kinder.

„Das Konzept des Ernährungsführerscheins setzt in ansprechender Weise den pädagogischen Grundsatz um, Kinder für ein so wichtiges Thema mit Kopf, Herz und Hand zu erreichen“, sagte sie während der Begrüßung der Eltern, Klassenlehrerinnen und geladenen Gäste in der Schullaula.

Auch das Kollegium sei sofort begeistert gewesen, hieß es weiter. Künftig werde der Ernährungsführerschein daher im Rahmen der Gesundheits-erziehung für alle dritten Klassen ins Schulprogramm aufgenommen.

Ebenso lernten die Kinder das Eindecken und Dekorieren der Tische. Denn auch das ist ein Ziel des Ernährungsführerscheins: eine angenehme Atmosphäre beim Essen zu schaffen, Tischregeln einzuhalten, um das Essen genießen zu können.



Die Grundschüler aus Großheide präsentierten stolz ihren Eltern am eigens dafür aufgebauten Buffet die von ihnen im Rahmen des Ernährungsführerscheins zubereiteten gesunden Leckerbissen.

FOTOS: HEIN

Zudem stand im aktiven Teil der Umgang mit Küchengeräten auf dem Plan.

Unterstützt wurde das Projekt von Diätassistentin Wollmann und der Ernährungswissenschaftlerin Jannette Janssen. „Sie haben Ihr Fachwissen und Ihr Können eindrucksvoll eingebracht und uns damit in besonders wertvoller Weise

unterstützt“, bedankte sich Schmidt bei den Fachfrauen, die auch einen herzlichen Applaus von den Schülern selbst bekamen. Der Einsatz von Wollmann und Janssen wurde über das „NIKO-Projekt“ finanziert.

Ein dickes Lob richtete Angelika Schmidt an die Sponsoren. Dazu zählte sie den Schul-Förderverein,

Apotheker Ernst Pollner, der die Kosten für das Buffet übernommen hat, sowie die Großheider Ärzte Dr. Dölle und Dr. Lönne für die Gesundheitserziehung. Ebenso tatkräftig hätten sich die Eltern an dem Projekt beteiligt. Auf die Kinder wartet jetzt noch die schriftliche Prüfung zum Ernährungsführerschein.



Einfach köstlich und so gesund: buntes Knabbergemüse mit leckerem Quark.

HEUTE

UPGANT-SCHOTT - Der Heimatverein Schottjer Dreesche lädt ab 16.30 Uhr im Ellernhus zu einer großen Verknobelung ein.

HAGE - Im Jugendcenter treten heute Abend die Gruppen „Emscherkurve 77“, die „Verlorenen Jungs“ und „Helga und die Granaten“

HAGE - Um 17 Uhr kommt der Nikolaus auf den Marktplatz in Hage. Anschließend geht es mit einer Kutsche weiter zum Helenenstift.

HAGE - Das Archiv und die heimatkundliche Sammlung im Magda-Heyken-Haus in Hage, Eschentüner 4, sind von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Zu sehen ist die Krippen-Ausstellung. Kontakt unter Telefon (04931) 99 70 92.

KURZ NOTIERT

Siedlergemeinschaft lädt zu Nikolausfahrt ein

OSTERUPGANT - Die Siedlergemeinschaft Nordstern veranstaltet morgen eine Nikolausfahrt. Um 13.30 Uhr geht es vom früheren Bahnhof in Norden los.

„Bischof Nikolaus“ im Karkhuus

RECHTSUPWEG - Im Karkhuus Rechtsupweg ist morgen ab 18 Uhr im Rahmen der Veranstaltungsreihe Geschichten-Adventskalender „Bischof Nikolaus“ zu Gast.

POLIZEI-BERICHT

Auf glatter Fahrbahn von Straße abgekommen

MARIENHAFE - In der Nacht zu gestern ist gegen 4.25 Uhr ein 22-jähriger Autofahrer aus Sande mit seinem Opel in der Rosenstraße in Marienhafen auf glatter Fahrbahn in einer scharfen Linkskurve geradeaus gefahren. Der Kleinstler stieß gegen die Mauer einer Beetumfassung und blieb dort liegen. Der junge Fahrer und sein Beifahrer hatten Glück und wurden nur leicht verletzt.

KONTAKT

Richard Fransen 925-321
Rainer Müller-Gummels 925-320

Am 2. Advent Kinderkirche in Hage

HAGE - Am 2. Adventssonntag, 7. Dezember, findet um 17.30 Uhr wieder eine Kinderkirche in der Hager Sankt Ansgari-Kirche statt. „Ein geschmückter Adventskranz begleitet viele Menschen in der Vorweihnachtszeit. Auch den Kindern ist der Adventskranz von zu Hause bekannt. Er weckt in uns die Vorfreude auf das Weihnachtsfest. Also wollen wir einen Adventskranz bauen und dabei seine symbolische Bedeutung erfahren“, lädt Pastor Wolfgang Weth die Kleinsten mit ihren Geschwistern, Eltern, Großeltern und Freunden ein. Die Kinderkirche dauert etwa eine halbe Stunde und wird von Pastor Weth und dem Kinderkirchenteam gestaltet.



Der Weihnachtsmann hat in Hage einiges zu tragen

VEREINSLEBEN Heimat- und Kulturverein ehrt Therese Blumenfeld und Rosine Blumenfeld

HAGE/ROI - Es herrschte dringende Enge in der Lütjen School, wo am Montag der Heimat- und Kulturverein seine traditionelle Adventsfeier veranstaltete. Die Erwartungen der Mitglieder und Gäste wurden mehr als erfüllt, denn der rührige neue Vorstandum Christel Schmidt hatte ein unterhaltsames und ansprechendes Programm vorbereitet, das bestens ankam. Gleich zu Beginn überraschte die Vorsitzende

zwei treue Mitglieder der ersten Stunde, ehrte Therese und Rosine Blumenfeld für ihre lange, meist unaufgeregt und im Hintergrund stattfindende Mitarbeit. Das Warten auf den Weihnachtsmann verkürzten Christa Zank, Lisa Krüger (plattdeutsch), Frido Meyer, Friedel Partier, Werner H. Schönherr und Christel Schmidt mit Geschichten und Gedichten zur Weihnachtszeit.

Die Döntjespöler Helga Teichner, Hildegard Wirringa, Anita Heyen und Joachim Pommerenig strapazierten mit zwei Sketchen die Lachmuskeln aller. Der Heimatchor (Leitung: Johann Freese) sang alte und beliebte Weisen zum Advent; beim „Alle Jahre wieder“, „Süßer die Glocken“ und „O, du fröhliche“ stimmten alle mit ein. Pastor Rolf Meyer-Engeler



Der Heimatchor sorgte für die musikalische Untermauerung.

erinnerte an das Schicksal vieler zurzeit Heimatloser an vielen Orten der Welt und stellte anschließend das Geheimnis der Heiligen Nacht in den Mittelpunkt seiner Ansprache. Der Weihnachtsmann (Hinrich Krüger) hatte

so viel zu tragen, dass ihm zwei freundliche Damen vom Organisationsteam zu Seite gestellt werden mussten: Es gab große Stutenkerle für jeden. Die erstmals durchgeführte Tombola („zum Wohle der Vereinskasse“) bescherte

vielen manchen wertvollen Preis. Am Ende, nach fast drei Stunden, sah man nur fröhliche und zufriedene Gesichter und teilte das Fazit der begeistertsten Vorsitzenden: „Es war ein super gelungenes Fest.“



Vereinsvorsitzende Christel Schmidt (M.) ehrte Therese Blumenfeld (l.) und Rosine Blumenfeld.