HEUTE

MARIENHAFE – Das Freiwilligenbüro Brookmerland ist von 8.30 bis 12 Uhr im Marienhafer Rathaus geöffnet. Infos unter Telefon 04934/81213.

MARIENHAFE – Der Wochenmarkt auf dem Marktplatz in Marienhafe findet von 8 bis 12.30 Uhr statt.

MARIENHAFE – Die Kirchengemeinde Marienhafe bietet von 9 bis 11.30 Uhr eine Kleiderkammer im Kirchenbüro an.

RECHTSUPWEG – Der Tiergarten Endelmann in der Tannenstraße hat von 9 bis 18 Uhr geöffnet.

HAGE – Die Müllumschlagstation an der Hagermarscher Landstraße hat von 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr geöffnet.

HAGE – Die Jugendbücherei in der KGS Hage (Raum 27b) hat von 9.45 bis 10.05 Uhr und von 13.30 bis 14.15 Uhr geöffnet.

MARIENHAFE - Der Weltladen in Marienhafe, Am Markt 21, hat heute von 9 bis 12.30 Uhr und von 15 bis 17.30 Uhr geöffnet. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 04934/5902.

MARIENHAFE - Das Störtebekerbad in Marienhafe, Speckweg 19, hat von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 19 geöffnet. Die Zeit von 19 bis 21 Uhr ist Besuchern ab 16 Jahren vorbehalten.

HAGE – Das Tierheim Hage an der Hagermarscher Landstraße hat von 14.30 bis 17 Uhr geöffnet. Um 16.45 Uhr findet ein Gruppenspaziergang mit den Hunden statt. Freiwillige Gassigänger sind willkommen. Telefon 04938/425.

HAGE – Die Gemeindebücherei Hage in der Grundschule hat von 16.30 bis 19 Uhr geöffnet.

OSTERUPGANT - Die Siedlergemeinschaft lädt jeden Donnerstag ab 19 Uhr zum Klönen und Spielen in das Vereinshaus ein.

OSTEEL – Der Störtebeker-Shanty-Chor Marienhafe probt heute ab 19.15 Uhr im Gasthof Köster in Osteel. Neue Sänger, Akkordeon- oder Gitarrenspieler sind willkommen. Weitere Informationen unter Telefon 04934/4191 oder 04934/5270.

OSTERMOORDORF – Die Original Ostfriesische Blaskapelle probt ab 19.30 Uhr in der Alten Schule in Ostermoordorf.

HAGE – Die anonymen Alkoholiker und deren Angehörige treffen sich um 20 Uhr im evangelisch-lutherischen Gemeindehaus in Hage.

HAGE – Der Männerchor Hage probt um 20 Uhr im Friesischen Hof. Neue Sänger sind willkommen. Kontakt unter Telefon 04931/ 74729.

KURZ NOTIERT

Im Sommer keine Wassergymnastik

GROßHEIDE – Ab dem 19.Juni findet in den Sommermonaten keine Wassergymnastik der Landfrauen Großheide statt. Die letze Aquastunde ist am Dienstag, 12. Juni, ab 19 Uhr im Hallenbad im Kurzentrum Hage.

KONTAKT

Oliver Heinenberg 925-320
Julia Engel 925-321

Ernährungsführerschein ist sehr beliebt

BILDUNG Erfolgreiches Gesundheitsprojekt im vierten Jahr an der Frya-Fresena-Grundschule Großheide

Am 21. Juni steigt das große Abschlussbuffet. Viele Eltern unterstützen das Projekt.

Ob Mädchen oder Jungen: Unter der Leitung der Ernährungswissenschaftlerin Janette Janssen sind die Kinder der Klasse 3b mit großem Engagement bei der Sache.

Auch die Kinder der Klasse 3a sind mit Eifer dabei. Mütter unterstützen die Lehrkräfte und Janette Janssen bei der Durchführung des Projektes.

GROßHEIDE – Bereits im vierten Jahr begleitet „Kater Cook“ die Drittklässler der Frya-Fresena-Grundschule Großheide durch den Mai und Juni. „Kater Cook“ – das ist der sympathische Küchenmeister aus dem „aid-Ernährungsführerschein“, der den Kindern zeigt, was sie vor, bei und nach der Zubereitung von Speisen beachten müssen.

Die Drittklässler sind unter der Leitung ihrer Lehrerinnen Julia Kiehne und Heike Mannes und mit Unterstützung der Diplom-Oecotrophologin Janette Janssen mit Feuereifer dabei, denn: Ziel des Ernährungsführerscheins ist nicht nur das theoretische Wissen um die gesunde Ernährung, sondern vor allem die Zubereitung gesunder, schmackhafter Speisen. Und das macht nicht nur riesigen Spaß, sondern wirkt nachhaltig.

In zehn Doppelstunden lernen die Kinder zum Beispiel den Umgang mit Küchengeräten, das dekorative Eindecken eines Esstisches sowie die Zubereitung von Salaten, Nachspeisen, aber auch Hauptgerichten. Das Beachten von Tischregeln steht ebenfalls auf dem Stundenplan.

Die Kinder sind begeistert. Und die Kolleginnen und die Fachfrau sind sich einig: „Der Ernährungsführerschein ist für unsere Drittklässler ein Volltreffer. Die Kinder sind zu hundert Prozent bei der Sache. Durch den stark handlungsorientierten Ansatz der Gesundheitserziehung können insbesondere die Kinder der Grundschule für eine bewusste Ernährung sensibilisiert werden.“

Der „aid-Ernährungsführerschein“ wird bereits seit 2008 mit großem Erfolg im dritten Jahrgang an der Grundschule angeboten. Aufgrund der positiven Erfahrung in den vergangenen Jahren beschloss das Kollegium, das Projekt als verbindlich für den dritten Schuljahrgang festzulegen. Es ist einer von mehreren Bausteinen zur Gesundheitserziehung, die dem Kollegium sehr am Herzen liegt.

Schulleiterin Angelika Schmidt: „Wie in den letzten Jahren ist es auch dieses Mal wieder gelungen, die Eltern systematisch einzubeziehen. Viele Mütter engagieren sich und unterstützten die Mädchen und Jungen gemeinsam mit den Lehrerinnen bei der Zubereitung der Speisen.

Nun fiebern die Kinder dem Abschlussbuffet am 21. Juni entgegen. An diesem Tag können sie unter Beweis stellen, was sie gelernt haben. Aber nicht nur die Kinder, auch die Eltern sind voller Vorfreude.